

Body Armor® Embrace



EN Ankle joint orthosis
DE Sprunggelenksorthese
ES Ortesis para articulación de tobillo
FR Orthèse de cheville
IT Ortesi per l'articolazione della caviglia
NL Enkelorthese
DA Ankelledsortese
SV Fotledsortes
PL Orteza stawu skokowego
SL Ortoza za gleženjski sklep
HR Ortoza za zglobov gležnja
PT Ortótese do tornozelo



DARCO

 **ALGEOS**

A. Algeos Ltd
Sheridan House
Bridge Industrial Estate
Spote Hall Road
Liverpool
L24 9HB, UK

+44 (0)151 448 1220
+44 (0)151 448 1008
algeos.com
info@algeos.com

1



4



2



5



3



5a



3a



6



A



B



EN Instructions for use

Body Armor® Embrace | Ankle joint orthosis



Important notes

Should any serious incident occur in relation to this device it should be reported to the manufacturer at the contact information listed on this document and the proper authority of the country or state where you are located.

Please always follow these instructions for use. Do not over tighten – this could lead to decreased circulation. If you experience pain, abnormal swelling or skin irritation, discontinue use and contact your medical provider. If the product is handled incorrectly, its function and optimum protection can no longer be guaranteed. This aid assists recovery and should be used exclusively under the instruction of and in consultation with your doctor or a healthcare professional.

V-M Orthotics Ltd does not assume any responsibility. Always wear socks with this orthosis. Walk more slowly than usual. This aid is intended for single-patient use only.

Purpose

The Body Armor® Embrace is an ankle joint orthosis to stabilise the ankle joint during the acute phase of injury as well as during the process of rehabilitation.

Indications / Contraindications

Indications

- > Distortion trauma of the upper ankle joint
- > Insufficiency of the capsules and ligaments of the upper ankle joint
- > Prevention of chronic instability

Contraindications

- > Sensorimotor dysfunctions
- > Open fractures
- > Ulcera cruris

Design features

The anatomically moulded external shell adjusts perfectly to the shape of the foot. The closing straps provide comfort and stability. The Body Armor® Embrace ankle joint orthosis can be individually customised to suit the foot / ankle.

Technical data

Sizes	S (2.5–6 UK shoe size) M (6.5–10 UK shoe size) L (10.5–13.5 UK shoe size)	The ankle joint orthosis is available for the right and left foot equally.
Colour	Black	
Material	Orthosis: Polypropylene, Fibreglass, EVA, Steel Softpad: Polyethylene, Polyester Bungee closure system: Nylon	

Combination with other products

No specifications

Maintenance

The product does not require maintenance.

1. Check whether your shoe has a removable insole.
 - a. If your shoe has a removable insole or footbed (as shown in image 1). Place the Body Armor® Embrace underneath the insole or footbed. In this case we recommend removing the enclosed black foam pad from the heel and not using it.
 - b. If the insole of your shoe cannot be removed, take off the adhesive backing of the enclosed black foam pad from the heel and fix the pad centrally to the upper surface of the bottom shell (as shown in image B).
2. Open the strapping system in order to simplify entering the orthosis (as shown in image 2).
3. Insert your Body Armor® Embrace into the shoe for the stirrup to assume the following position as shown in image 3 and 3a (broad sole cupping underneath the heel and opening at the outside of the foot). Please ensure that the ankle joint orthosis fits securely around your ankle and foot. Try to place the orthosis sole as far to the back of the shoe as possible.
4. Close the long lower hook and loop strap first (runs circular through the loop at the inside) by fixing it as low as possible at the front of the splint (as shown in image 4).
5. Next fasten the upper strap by laying it across the touch and close spots on the inside of the device (as shown in image 5). If the strap is too long you can shorten it with

- scissors (see image 5a). Unfasten the double-catching end of the bungee closure system (y-form / with logo) and cut off the hook and loop strap to the desired length. Afterwards fix the hook strap to the loop strap again.
6. Then tie your shoes as usual (as shown in image 6).

Use of the orthosis for preventive care after the acute phase of injury / customisation of the Body Armor® Embrace:

If you wear the ankle joint orthosis for prevention or if you are able to resume your regular daily routine after an acute injury, you can remodel your Body Armor® Embrace as follows in order to achieve a more comfortable fit:

- > Remove the foam cushions from the lateral fixing points
- > Shorten their length by cutting off the thin lower end at the pre-shaped edge (see image A).
- > Reinsert the cushion after shortening and apply the orthosis as usual.



Note

For maximum stability we recommend wearing athletic shoes / trainers. For advanced comfort please wear a high cut sock with a high absorptive capacity.

Working life / Lifespan of the product

The lifespan of the medical device is determined by natural wear and tear due to proper handling / cleaning. The medical device is designed to be used for the duration of use prescribed by a doctor without showing a reduction in safety or performance. After the period of use prescribed by your doctor, check the function of the product together with your doctor or medical provider.

Cleaning instructions

For cleaning we recommend washing the foam pads by hand with warm water and mild soap or detergent. The plastic parts of the orthosis can be cleaned with a damp cloth. Avoid damaging the material by closing all touch and close straps before washing the orthosis. The orthosis may not be tumbled dry or dried on a heater. Please allow the orthosis to air dry at moderate / room temperature.

Disposal



Dispose of after use. Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner. When treatment is complete, dispose of this device according to local laws and ordinances.

DE Gebrauchsanweisung

Body Armor® Embrace | Sprunggelenksorthese



Wichtige Hinweise

Sollte es in Zusammenhang mit diesem Produkt zu einem zu einem gravierenden Zwischenfall kommen, sollte dieser dem Hersteller unter den in diesem Dokument angegebenen Kontaktdaten und der zuständigen Behörde des Landes oder Staates, in dem Sie sich befinden, gemeldet werden.

Beachten Sie bitte immer diese Gebrauchsanweisung. Nicht zu fest anziehen – dies könnte die Blutzirkulation behindern. Wenn Schmerzen auftreten oder Sie ungewöhnliche Schwellungen oder Hautreizungen bemerken, verwenden Sie die Orthese nicht weiter und wenden Sie sich an Ihren medizinischen Dienstleister. Bei falscher Handhabung des Produkts können die Funktion und der optimale Schutz nicht mehr garantiert werden. Dieses Hilfsmittel unterstützt die Genesung und darf ausschließlich auf Anweisung und in Absprache mit Ihrem Arzt oder einer medizinischen Fachkraft angewendet werden.

V-M Orthotics Ltd übernimmt keinerlei Verantwortung. Tragen Sie unter der Orthese stets Socken. Gehen Sie langsamer als üblich. Dieses Hilfsmittel ist nur für die Anwendung an einem einzelnen Patienten vorgesehen.

Zweckbestimmung

Die Body Armor® Embrace ist eine Sprunggelenksorthese zur Stabilisierung des Sprunggelenks während der akuten Phase einer Verletzung und während des Rehabilitationsprozesses.

Indikationen / Kontraindikationen

Indikationen

- > Distortionstrauma des oberen Sprunggelenks
- > Insuffizienz des Kapselbandapparates des oberen Sprunggelenks
- > Prävention einer chronischen Instabilität

Kontraindikationen

- > Sensomotorische Störungen
- > Offene Frakturen
- > Ulcera cruris

Konstruktionsmerkmale

Die anatomisch geformte Außenschale passt sich der Form des Fußes perfekt an. Die Verschlussbänder bieten Komfort und Stabilität. Die Body Armor® Embrace Sprunggelenksorthese kann individuell an den Fuß / das Sprunggelenk angepasst werden.

Technische Daten

Größen S (Schuhgröße 35 – 39)
M (Schuhgröße 40 – 44)
L (Schuhgröße 45 – 49)

Farbe Schwarz

Material **Orthese:** Polypropylen, Fiberglas, EVA, Stahl
Softpad: Polyethylen, Polyester
Schnellverschlussystem: Nylon

Die Sprunggelenksorthese ist sowohl für den rechten als auch den linken Fuß erhältlich.

Kombination mit anderen Produkten

Keine Vorgaben

Wartung

Das Produkt ist wartungsfrei.

DE Anwendung

1. Prüfen Sie, ob Ihr Schuh eine herausnehmbare Innensohle hat.
 - a. Wenn Ihr Schuh eine herausnehmbare Innensohle oder ein auswechselbares Fußbett hat (siehe Abbildung 1), platzieren Sie die Body Armor® Embrace unter der -Innensohle oder dem Fußbett. In diesem Fall wird empfohlen, das beiliegende schwarze Schaumstoffpolster von der Ferse zu entfernen und nicht zu verwenden.
 - b. Wenn die Innensohle Ihres Schuhs nicht herausgenommen werden kann, ziehen Sie die Schutzfolie von der selbstklebenden Rückseite des beiliegenden schwarzen Schaumstoffpolsters ab und bringen Sie das Polster mittig auf der Oberseite des Schalenunterteils an (siehe Abbildung B).
2. Öffnen Sie das Gurtsystem, um den Einstieg in die Orthese zu erleichtern (siehe Abbildung 2).
3. Führen Sie die Body Armor® Embrace so in den Schuh ein, dass der Bügel die in Abbildung 3 und 3a gezeigte Position einnimmt (breite Sohlauflage unter der Ferse und Öffnung an der Außenseite des Fußes). Bitte achten Sie auf festen Sitz der Sprunggelenksorthese an Knöchel und Fuß. Versuchen Sie, die Sohle der Orthese so weit hinten wie möglich im Schuh zu platzieren.
4. Schließen Sie zunächst das lange untere Klettband (verläuft kreisförmig durch die Schlaufe auf der Innenseite), indem Sie es so tief wie möglich an der Vorderseite der Schiene befestigen (siehe Abbildung 4).
5. Befestigen Sie nun das obere Band, indem Sie es über die Klettverschlüsse auf der

Innenseite der Vorrichtung legen (siehe Abbildung 5). Sollte das Band zu lang sein, können Sie es mit einer Schere kürzen (siehe Abbildung 5a). Lösen Sie das beiderseits haftende Ende des Schnellverschlusssystems (y-förmig / mit Logo) und kürzen Sie das Klettband auf die gewünschte Länge. Befestigen Sie anschließend das Hakenband wieder am Flauschband.

6. Schnüren Sie dann Ihre Schuhe wie gewohnt zu (siehe Abbildung 6).

Anwendung der Orthese zur Prävention nach der akuten Verletzungsphase / individuelle Anpassung der Body Armor® Embrace:

Wenn Sie die Sprunggelenksorthese vorbeugend tragen oder wenn Sie nach einer akuten Verletzung wieder zu einem regelmäßigen Tagesablauf übergehen können, haben Sie die Möglichkeit, Ihre Body Armor® Embrace anzupassen und dadurch eine komfortablere Passform zu erreichen:

- > Entfernen Sie die Schaumstoffpolster von den seitlichen Befestigungspunkten
- > Schneiden Sie das dünne untere Ende an der vorgeformten Kante ab (siehe Abbildung A).
- > Bringen Sie das Polster nach dem Einkürzen wieder an und legen Sie die Orthese wie üblich an.



Hinweis

Für maximale Stabilität wird das Tragen von Sportschuhen / Turnschuhen empfohlen. Tragen Sie für optimalen Komfort bitte Socken mit hohem Schaft und hoher Saugfähigkeit.

Nutzungs-/ Lebensdauer des Produkts

Die Lebensdauer des Medizinprodukts wird durch den natürlichen Verschleiß bei sach- und anwendungsgemäßem Umgang / Reinigung bestimmt. Das Medizinprodukt ist ausgelegt, dass die übliche vom Arzt verordnete Nutzungsdauer ohne Sicherheits- und Leistungsminderungen verwendet werden kann. Überprüfen Sie nach der ärztlich verordneten Anwendungsdauer zusammen mit Ihrem Arzt oder medizinischen Dienstleister die Funktion des Produktes.

Reinigungshinweise

Zur Reinigung wird empfohlen, die Schaumstoffpolster von Hand mit warmem Wasser und milder Seife oder Feinwaschmittel zu waschen. Die Kunststoffteile der Orthese können mit einem feuchten Tuch abgewischt werden. Schließen Sie vor dem Reinigen der Orthese alle Klettverschlüsse, um eine Beschädigung des Materials zu vermeiden. Die Orthese darf nicht in einem Wäschetrockner oder auf einer Heizung getrocknet werden. Lassen Sie die Orthese bei mäßiger / Raumtemperatur trocknen.

Entsorgung



Nach dem Gebrauch wegwerfen. Bitte entsorgen Sie die Verpackung umweltgerecht.

Entsorgen Sie dieses Produkt nach Abschluss der Behandlung gemäß den örtlichen Gesetzen und Verordnungen.